



Online ouderbijeenkomst
2 oktober 2026 / 10.00 – 11.30

Je kind in balans 6-10 jaar

- Mijn kind is de laatste tijd erg angstig, hoort dit erbij?
- Hoe leer ik mijn kind beter om te gaan met tegenslag?
- Hoe ga ik in gesprek over stress, teleurstelling, angst of boosheid?

Herkenbare vragen? Veel ouders en verzorgers hebben zorgen over het mentaal welzijn van hun kind.

In het webinar 'Je kind in balans' geven we informatie over stress, angst en somberheid bij kinderen van 6 tot 10 jaar. Wat is passend bij de ontwikkeling en wanneer kan er meer aan de hand zijn?

Ook delen we adviezen over hoe je je kind het beste kunt ondersteunen bij klachten en waar je terecht kunt als er meer hulp nodig is.

Het webinar 'Je kind in balans' is gratis. Tijdens het webinar ben je anoniem. Kun je niet? Meld je toch aan, achteraf ontvang je een terugkijlink. Je kunt je aanmelden via de QR-code of via onze website propersona.nl/preventie.



Thema's webinar:

- ✓ Informatie over stress, somberheid en angst bij kinderen
- ✓ Praktische tips om met je kind in gesprek te blijven over moeilijke onderwerpen
- ✓ Hoe leer je je kind om te gaan met tegenslag?
- ✓ Het vergroten van zelfvertrouwen en een positieve mindset
- ✓ Het belang van plezier en ontspanning



Online ouderbijeenkomst
29 september 2026 / 19.30 – 21.00

Omgaan met tegenslagen

Een slecht cijfer op school, niet uitgenodigd voor een avond uit, een ziek familielid, ruzie met je vrienden. Jongeren kennen grote en kleine teleurstellingen. Hoe jongeren daar mee omgaan, is een kwestie van veerkracht. Oftewel je vermogen om je aan te passen aan stress of tegenslag. De ene jongere is veerkrachtiger dan de andere. Gelukkig kun je pubers helpen om hun veerkracht te vergroten.

We bespreken hoe je je kind kunt ondersteunen bij emoties als verdriet, boosheid, angst of teleurstelling. Ook gaan we in gesprek over hoe je de veerkracht van je kind kunt versterken door het gesprek aan te gaan, het zelfvertrouwen te vergroten en helpende gedachten te leren formuleren.

Het webinar 'Omgaan met tegenslagen s' is gratis. Tijdens het webinar ben je anoniem. Kun je niet? Meld je toch aan, achteraf ontvang je een terugkijlink. Je kunt je aanmelden via de QR-code of via onze website propersona.nl/preventie.



- ✓ Waarom tegenslag ook iets positiefs is
- ✓ Uw kind leren omgaan met emoties
- ✓ De veerkracht van uw kind vergroten

BUURTHUIS
DE MEERPAAL
PRESENTEERT

GRATIS

KINDER KERMIS

4 Juli

13.00-17.00 uur

ZATERDAG



DRAAIMOLEN
HET SPRINGKUSSEN
BALLONNENCLOWN
SCHMINK & POPCORN
TEKENEN SCHILDEREN
& KLEIEN



ALLE CONSUMPTIES
(OOK HALAL)
& IJS
(TEGEN BETALING)
TOT GAUW!



KINDER KERMIS

4 Juli

ZATERDAG

MET DANK AAN ALLE SPONSOREN EN VRIJWILLIGERS DIE DEZE
KINDERKERMIS MOGELIJK HEBBEN GEMAAKT.
OOK MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR IEDEREEN DIE EEN EDE
DOET-BON HEEFT INGELEVERD.

DANKZIJ JULLIE BIJDRAGE KUNNEN WIJ DE KINDEREN EEN DAG
VOL PLEZIER, SPEL EN MOOIE HERINNERINGEN BIEDEN.



malkander

Met elkaar, voor elkaar

Buurthuis
De Meerpaal

Met mensen, voor mensen



